

Rodzinne Ćwiczenia Duchowe

Sobota

Dzień siódmy – prośba

Co jest potrzebne?

- Proszę wyciszyć telefon komórkowy, przygotować świecę i zapałki

Wprowadzenie

Zapraszam Cię do naszego kolejnego ćwiczenia duchowego. Codziennie staramy się rozwijać naszą więź z Panem Jezusem. Wczoraj sprawiliśmy Mu radość poprzez dobry uczynek, a dzisiaj chcemy otworzyć się na Jego dary.

Kiedy bardzo chcesz dostać jakiś prezent, to na pewno prosisz o to swoich rodziców. A czy wiesz o tym, że Pan Jezus cieszy się, gdy Go o coś prosimy? Obiecał również, że nam odpowie.

Powiedział do swoich uczniów: „Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam (Mt 7,7)”.

Błogosławiony Franciszek Jordan, założyciel salwatorianów, miał zwyczaj zapisywać swoje najważniejsze prośby na karteczkach. Wkładaj je potem pod figurkę Matki Bożej i pamiętał o nich w codziennej modlitwie. Chciałbyś spróbować?

Zadanie

W takim razie zaczynamy!

- Najpierw wyłącz wszystko co hałasuje.
- Potem zapal świecę i powiedz: „Światło Chrystusa”, a wszyscy: „Bogu niech będą dzięki”.
- Następnie usiądź sobie wygodnie w fotelu lub na kanapie obok mnie.
- Na początek zaprosimy Pana Jezusa do nas czyniąc znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Teraz zastanówmy się o co chcielibyśmy poprosić Jezusa.
- *[Warto posłuchać intencji dziecka, a potem pomóc wybrać jedną z nich.]*
- Napiżmy teraz tę prośbę na karteczce i włóżmy pod figurkę Matki Bożej *[lub inne wyjątkowe miejsce]*. Będziemy wspólnie pamiętać o tej prośbie w naszych codziennych modlitwach.
- Na zakończenie zróbmy znak krzyża i gasimy świecę.

Zakończenie

Pan Jezus bardzo nas kocha i chętnie odpowiada na nasze prośby, jeśli są zgodne z Jego wolą. Dzisiaj ofiarowaliśmy Mu naszą wyjątkową prośbę. Ufamy, że nam odpowie, tak jak sam obiecał.