

Rodzinne Ćwiczenia Duchowe

Czwartek

Dzień piąty – słuchanie

Co jest potrzebne?

- Proszę wyciszyć telefon komórkowy, przygotować świecę i zapalki
- Przygotować Biblię z zakładką na Pierwszej Księdze Samuela 3,1-10

Wprowadzenie

Zapraszam Cię na nasze piąte już ćwiczenie duchowe. Codziennie staramy się spotykać i zapraszać do naszej rodziny Pana Jezusa. Ostatnim razem odkrywaliśmy Jego obecność poprzez dziękowanie za dary, które nam daje. Dzisiaj po raz pierwszy zrobimy coś niezwykłego. Posłuchamy tego, co On sam chce nam powiedzieć.

Czy wiesz, że Pan Bóg do nas mówi? Dzieje się tak wtedy, gdy słuchamy Jego słowa, które jest zapisane w Piśmie Świętym – w Biblii.

Zadanie

Spróbujmy więc dzisiaj z uwagą posłuchać słowa samego Boga! Jesteś gotowy?

- Najpierw wyłącz wszystko co hałasuje.
- Potem zapal świecę i powiedz: „Światło Chrystusa”, a wszyscy: „Bogu niech będą dzięki”.
- Następnie usiądź sobie wygodnie w fotelu lub na kanapie obok mnie.
- Na początek zaprosimy Pana Boga do nas czyniąc znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Teraz posłuchamy fragmentu Biblii. Będzie to opowiadanie o młodym chłopcu, który się nazywa Samuel i o jego pierwszym spotkaniu z Bogiem. Posłuchajmy:
- [Tutaj powoli i z zaangażowaniem przeczytaj fragment 1 Sm 3,1-10].
- Co szczególnie zapamiętałeś z tego fragmentu Biblii?
- [Warto tutaj zachęcić dziecko do opowiedzenia tego, co zrobiło na nim wrażenie i odpowiedzieć na ewentualne pytania.]
- Podsumowanie: W tym fragmencie, który słyszeliśmy, Pan Bóg przypomina nam, że do nas mówi. Bóg chce, abyśmy Go słuchali z uwagą tak jak mały Samuel, który nauczył się odpowiadać Bogu: „Mów, bo sługa Twój słucha”.
- Na zakończenie zróbmy znak krzyża i gasimy świecę.

Zakończenie

Dzisiaj odkryliśmy, że Pan Bóg mówi do nas poprzez słowa Biblii i chce, abyśmy Go słuchali. Dlatego czytanie Pisma Świętego jest wspaniałym sposobem, aby spotykać się z Bogiem w swoim sercu.