

Rodzinne Ćwiczenia Duchowe

Środa

Dzień czwarty – Wdzięczność

Co jest potrzebne?

- Proszę wyciszyć telefon komórkowy
- Przygotować ładną, dużą świecę na białym obrusie oraz zapałki

Wprowadzenie

Zapraszam Cię na kolejne ćwiczenie duchowe. Ostatnim razem zaprosiliśmy Pana Jezusa na nasze spotkanie i odkryliśmy Jego obecność poprzez miłość, która nas łączy. Dzisiaj chcemy odkryć Jego obecność w inny sposób. Chciałbyś się dowiedzieć jaki?

Tym sposobem jest wdzięczność. Pismo Święte zachęca nas do wdzięczności w tych słowach: „Dziękujcie zawsze za wszystko Bogu” (Ef 5,20).

Zadanie

Spróbujmy więc dzisiaj odkryć obecność Pana Jezusa w Jego darach w naszym codziennym życiu i podziękować Mu za nie. Zaczynamy!

- Najpierw wyłącz wszystko co hałasuje.
- Potem zapal świecę, która jest na stole i powiedz: „Światło Chrystusa”, a wszyscy odpowiadamy: „Bogu niech będą dzięki”.
- Następnie usiądź sobie wygodnie w fotelu lub na kanapie obok mnie.
- Na początek zaprosimy Pana Jezusa do nas czyniąc znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Teraz każdy z nas pomyśli za co chciałby Panu Jezusowi podziękować i wypowie to głośno ...
[tutaj pozwolić dzieciom formułować swoje intencje dziękczynne]
- Na zakończenie pomódlmy się modlitwą, którą nas nauczył Pan Jezus: „Ojcze nasz...”.
- A teraz znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Możesz zgasić świecę.

Zakończenie

Dzisiaj odkryliśmy jak wiele darów otrzymujemy codziennie od Pana Boga. Czy czujesz w sercu radość z tego powodu?

Wdzięczność rodzi radość, rozszerza nasze serca i daje głęboki pokój. Warto często mówić Panu Bogu „dziękuję” i sobie nawzajem też. „Dziękuję”!