

# Rodzinne Ćwiczenia Duchowe

Wtorek

## Dzień trzeci – Zaproszenie Pana Jezusa

### Co jest potrzebne?

- *Proszę wyciszyć telefon komórkowy*
- *Przygotować ładną, dużą świecę na białym obrusie oraz zapałki*

### Wprowadzenie

Dzisiaj zapraszam Cię do zrobienia kolejnego kroku na drodze życia duchowego. Poznałeś już wartość ciszy i daru obecności. Przyszedł czas, aby na nasze rodzinne spotkanie zaprosić Kogoś wyjątkowego – Pana Jezusa.

Być może zastanawiasz się jak to zrobić? Pan Jezus dał nam wskazówkę w Ewangelii. Powiedział uczniom: „Gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich” (Mt 18,20).

### Zadanie

Zatem dzisiaj chcemy spotkać się razem w imię Pana Jezusa, aby On był pośród nas. Spróbujmy:

- Najpierw wyłącz wszystko co hałasuje.
- Potem zapal ładną świecę, która jest na stole i powiedz: „Światło Chrystusa”, a wszyscy odpowiadamy: „Bogu niech będą dzięki”.
- Następnie usiądź sobie wygodnie w fotelu lub na kanapie obok mnie.
- Teraz zaprosimy Pana Jezusa do nas czyniąc znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Zamkniemy oczy, złapiemy się za ręce i wspólnie odmówimy modlitwę, której nas nauczył Pan Jezus: „Ojcze nasz...”.
- *[Tutaj można pomodlić się wszystkimi modlitwami, które dziecko zna.]*
- Na zakończenie otwieramy oczy i uczynimy znak krzyża: „W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.”
- Możesz teraz zgasić świecę.

### Zakończenie

Dzisiaj zaprosiliśmy na nasze spotkanie wyjątkową Osobę – Pana Jezusa. Chociaż nie widzieliśmy Go naszymi oczami, to jednak odczuliśmy Jego obecność, kiedy wspólnie się modliliśmy. Był On dzisiaj obecny w miłości, która jest w naszej rodzinie.